



# 10/07/2017

## JUS D'ÉTÉ

### **Boostez votre santé, adoptez les jus de légumes!**

Comprendre pourquoi les jus de légumes/fruits sont bénéfiques pour notre santé, quels sont les intérêts nutritionnels. Découvrez une palette de saveurs végétales originales.

Apprendre les règles de base du Juicing

Préparer et tester 3 jus de saison.

Atelier de 10h à 12h, puis déjeuner concocté par René Mathieu

Prix 90€

Places limitées à 12 personnes.



**Aromanomie**

**Santé et  
Gastronomie**

**2 experts**

**René Mathieu et  
Sylvie Rouen**

**Sublimer les  
légumes et fruits  
en jus frais et se  
faire du bien!**

### **LIEU/RÉSERVATION**

Chateau de Bourglinster  
8, rue du Château  
L-6162 Bourglinster

+352 691 490 188 (Sylvie)

[sylvie@aroma.life](mailto:sylvie@aroma.life)

[r.mathieu@bourglinster.lu](mailto:r.mathieu@bourglinster.lu)

10/07/2017 de 10h à 13h